

● ● AIDER UNE PERSONNE ÂGÉE ?

Familles, proches, professionnels, 4 dates pour s'informer



Un outil créé à l'initiative de la MAIA Eure Avre Iton, en concertation avec les acteurs du territoire (MAIA, CLIC, Conseil Départemental) et des aidants.



● ● Le Guide des aidants

Il répond à toutes les questions que peuvent se poser les aidants d'un proche âgé, sur le quotidien et les solutions d'aides et de soutiens qui existent sur le territoire.

Infos et réservations

Évreux
MAIA EURE AVRE ITON

☎ 02 32 31 51 73

Les Andelys
MAIA VEXIN SEINE NORMANDIE

☎ 02 32 31 94 50

Brionne
MAIA BERNAY PONT AUDEMER

☎ 02 77 05 60 71

Le Neubourg
MAIA ELBEUF LOUVIERS LE NEUBOURG

☎ 02 32 25 76 89

ANTHARES - CREATION.COM

Brionne,
le 20 Sept.

Salle des fêtes
1, rue de la Soie

Le Neubourg,
le 25 Sept.

Centre Hospitalier,
25, rue du Général de
Gaulle

Les Andelys,
le 07 Juin

Salle des fêtes Penthièvre,
13, avenue du Général
De Gaulle

Évreux,
le 31 mai

Hôtel du Département,
bd Georges Chauvin

● ● CONFÉRENCES-DÉBATS

Entrée libre à 14h

Ouvertes au public et professionnels
de l'accompagnement des personnes âgées.

Exclusif !

Le guide des aidants offert à chaque participant.
Un guide complet de solutions et de conseils.

Organisé par :



Programme des conférences-débats

Début des interventions à 14h

Accueil du public à 13h45



* **MAIA** : méthode coordonnant les moyens d'actions des acteurs, sanitaires, sociaux et médico-sociaux pour simplifier le quotidien des personnes âgées en perte d'autonomie et de leurs aidants.

CLIC (Centre local d'information et de coordination) : lieux d'accueil destinés aux personnes âgées et/ou en situation de handicap ainsi qu'à leur famille, ils conseillent, informent, et orientent sur les prestations et dispositifs existants.



Introduction par Madame Perrine FORZY

Vice-Présidente du Conseil Départemental de l'Eure, en charge de l'autonomie, des personnes âgées, des personnes handicapées et de l'accès à la santé, de l'insertion, de l'enfance et de l'égalité des chances.



Qu'est-ce qu'un aidant ?

À partir de quand est-on considéré comme l'aidant d'une personne dépendante ? Comment évaluer son degré d'implication ? Quand devient-il urgent de solliciter une aide extérieure ?



La problématique des aidants

Conférence animée par des cadres des Clic locaux et le pilote de la Maia*

Le rôle d'aidant - souvent minimisé ou occulté - se cumule aux obligations quotidiennes, augmentant fatigue physique et charge mentale : **des solutions existent ...**



Le répit des aidants

Prendre soin de soi c'est aussi prendre soin de l'autre : comment se préserver et trouver un soutien ?



Les aidants et les réponses du territoire

Savoir repérer les premiers signes de la maladie, faire accepter la mise en place des aides, connaître les aides et services disponibles près de chez soi...

Des professionnels du territoire (travailleurs sociaux, psychologues, infirmières...) et associations de soutien échangent avec les aidants et répondent à toutes leurs questions



Épuisement et culpabilité

L'impression de n'en faire jamais assez pour son proche, de ne pas être à la hauteur... Personne ne peut supporter longtemps sans dommages une telle pression. Que faire ?



Présentation du guide des aidants

Un guide complet de solutions et de conseils.



Échanges autour d'un café

Un moment pour exprimer et partager en toute simplicité ses expériences et ses ressentis en présence des professionnels du territoire et des associations.



: Intervention théâtrale par la Compagnie l'Inattendu.